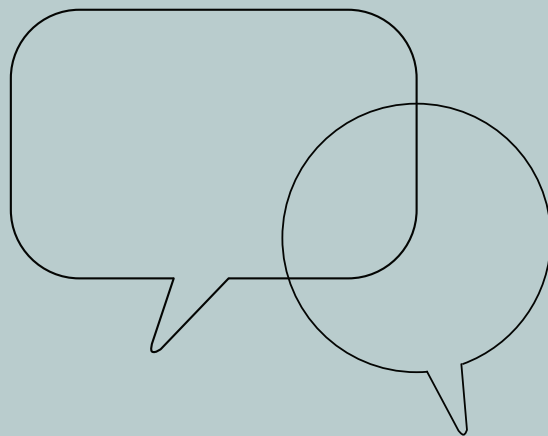


Kommunikation

Hvad oplever du evt. udfordrende i kommunikationen med din unge?

Er der bestemte situationer, hvor din unge har nemmere ved at kommunikere?



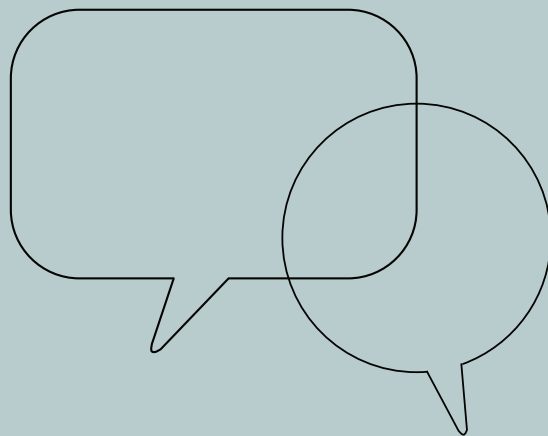
DIALOGKORT

Kommunikation

Hvordan reagerer din unge typisk ved misforståelser?

I hvilken sammenhæng sker det typisk?

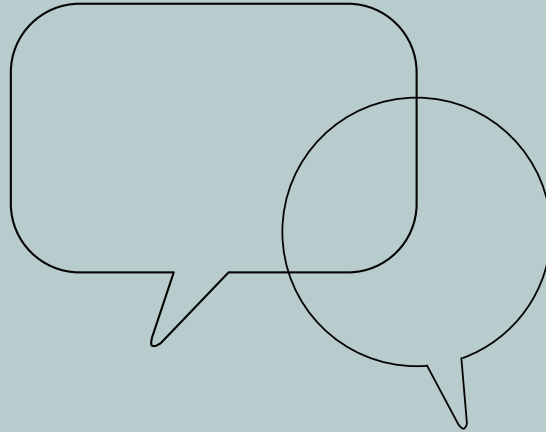
Er der noget, der er hjælpsomt i forhold til at forebygge misforståelser?



DIALOGKORT

Social kommunikation

Hvordan håndterer din unge sociale situationer, hvor der er krav til at kommunikere (fx samtaler med familie eller klassekammerater)?

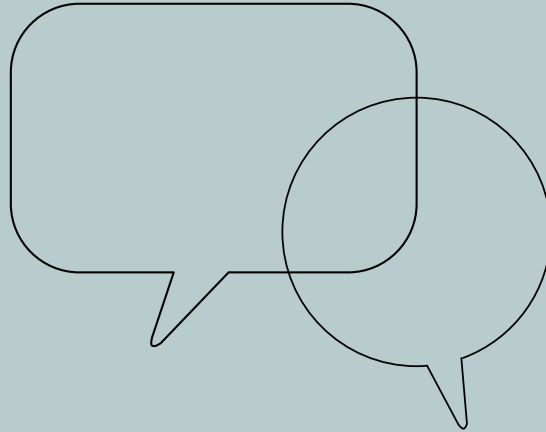


DIALOGKORT

Sociale signaler

Oplever du, at din unge har svært ved at forstå sociale signaler som ansigtsudtryk eller kropssprog?

Hvis ja, hvordan kommer det til udtryk?



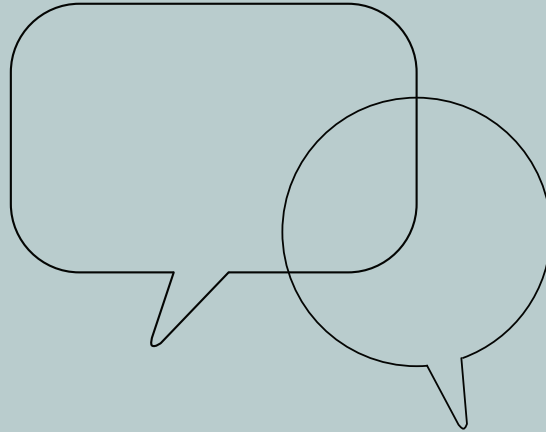
DIALOGKORT

Initiativ

Har din unge udfordringer med at tage initiativ til samtaler eller at svare på spørgsmål?

Hvis ja, i hvilken sammenhæng sker det typisk?

Er der noget, der virker hjælpsomt?



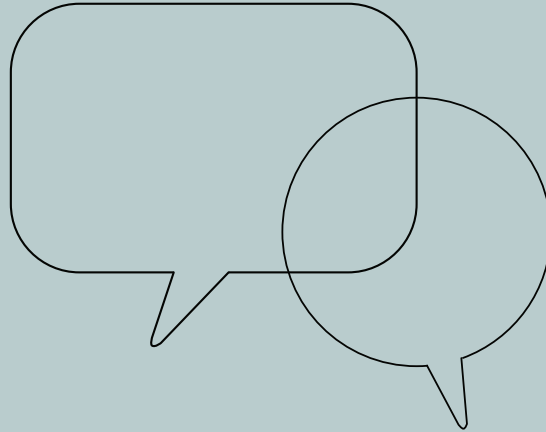
DIALOGKORT

Udvikling og støtte

Hvordan har din unges kommunikationsfærdigheder udviklet sig over tid?

Er der områder, hvor du håber på, at din unges evner til kommunikation bliver bedre?

Er der noget, der virker hjælpsomt?

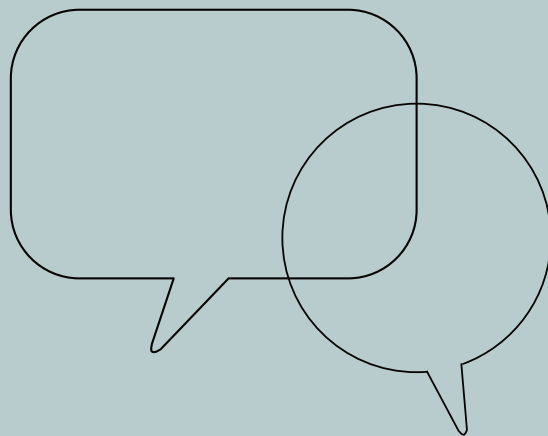


DIALOGKORT

Familie og hverdagskommunikation

Hvordan påvirker din unges kommunikationsstil interaktioner i familien?

Har I som familie udviklet særlige måder at kommunikere på, som fungerer godt for jer?

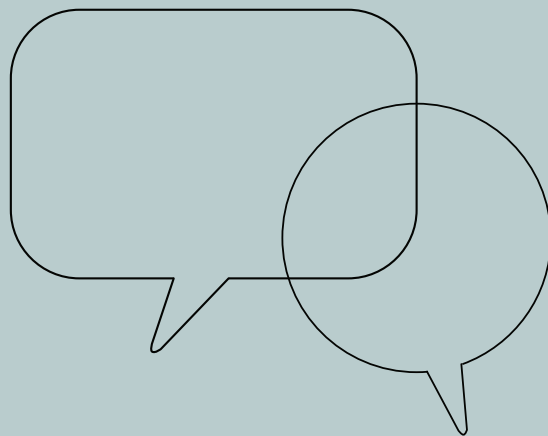


DIALOGKORT

Følelser og adfærd

Hvordan udtrykker din unge typisk følelser som glæde, frustration, sorg eller vrede?

Hvad gør du, hvis din unge bliver frustreret over ikke at kunne kommunikere sine behov /udtrykke følelser eller ikke føler sig forstået?

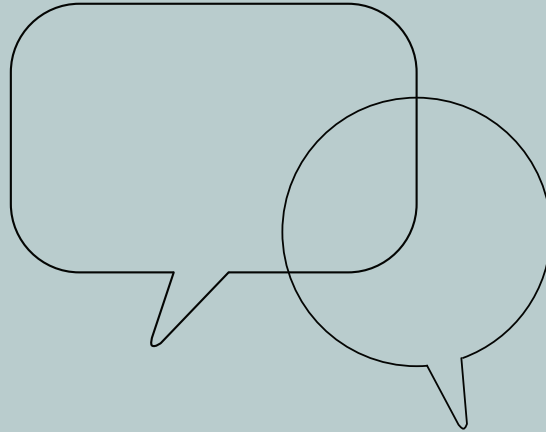


DIALOGKORT

Støtte til forståelse

Oplever du, at din unge har udfordringer med at forstå dit kropssprog og ansigtsudtryk?

Hvis ja, hvordan kan du tydeliggøre din egen kommunikation for at gøre det lettere for din unge at forstå dig?



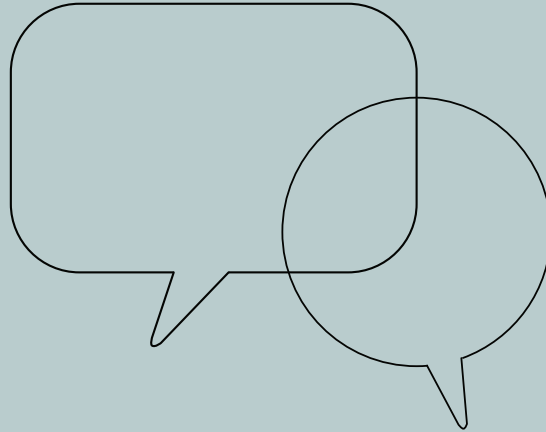
DIALOGKORT

Øjenkontakt

Oplever du, at din unge kommunikerer bedre, når I ikke har øjenkontakt? Fx i forbindelse med gåture eller bilkørsel?

Hvordan oplever du forskellen mellem at have øjenkontakt og ikke at have øjenkontakt?

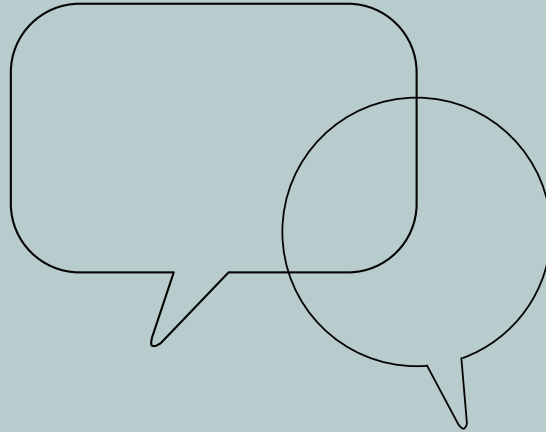
Hvordan kan du evt. hjælpe med at reducere presset for øjenkontakt, mens du stadig skaber en tryk og nærværende samtale?



DIALOGKORT

Detaljefokuseret kommunikation

Hvilken støtte kan du give din unge, når kommunikation bliver for detaljefokuseret og energikrævende?

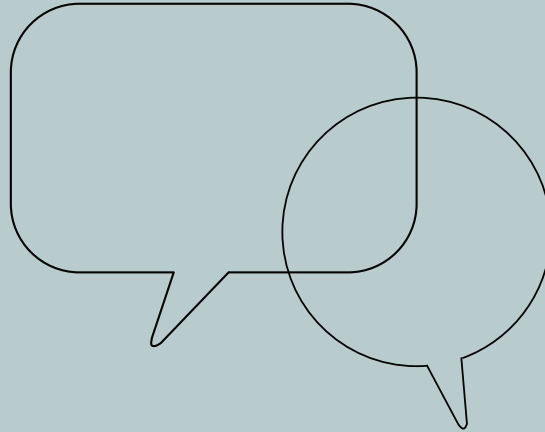


DIALOGKORT

Prioritering af egen energi

Hvordan fungerer din unge i samtaler, der kræver meget fokus og koncentration?

Har din unge behov for (din) støtte til at lære at prioritere sin energi i sociale samtaler?

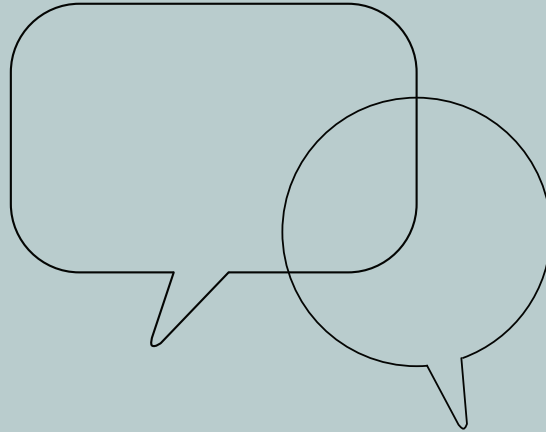


DIALOGKORT

Bedre samtalebalance

Oplever du, at din unge har behov for at lære, hvordan man kan skabe en bedre balance i samtaler (fx at være opmærksom på at tale om fælles interesser, skiftes til at sige noget osv.)?

Har du erfaringer med noget, der virker hjælpsomt for din unge til at udvikle en god balance i samtaler?

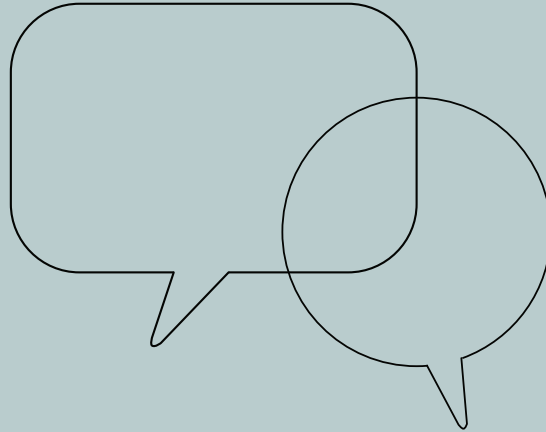


DIALOGKORT

Behov for længere tænketid

Er der situationer, hvor du har oplevet, at din unge har brug for længere tid til at svare? Hvis ja, hvordan reagerer du på det?

Hvis der er behov for det – hvordan kan du give bedre tid til pauser som en del af samtalen uden, at det føles akavet?

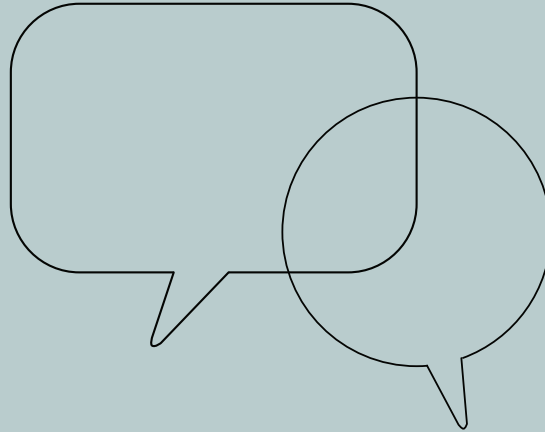


DIALOGKORT

Klar og direkte kommunikation

Har du tendens til at bruge indirekte sprog eller ironi, som kan skabe forvirring for din unge?

Hvis ja, hvordan kan du tydeliggøre dine signaler og beskeder, så de bliver lettere at forstå for din unge?

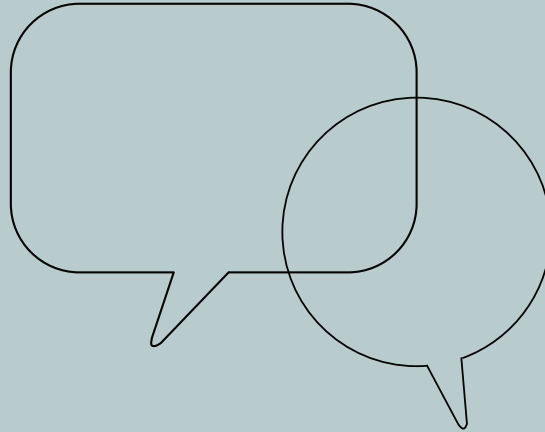


DIALOGKORT

Anderledes perspektiver i samtalen

Tager du dig tid til at lytte til din unges perspektiv, hvis det adskiller sig fra dit eget?

Hvordan kan du støtte din unges selvtillid ved at anerkende din unges synspunkter som ligeværdige?



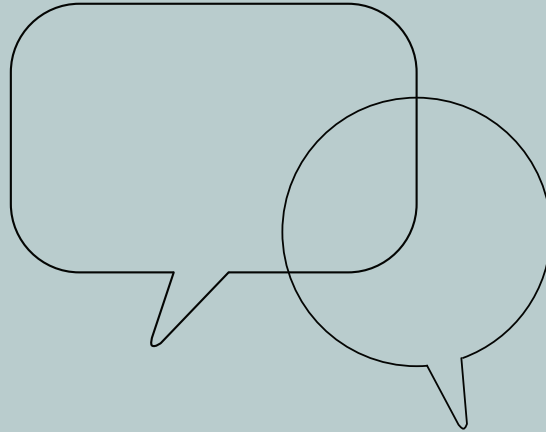
DIALOGKORT

Kommunikation af behov og følelser

Har din unge svært ved at sætte ord på sine behov og følelser?

Hvis ja, hvad kan du gøre for at støtte din unge i at sætte ord på behov og følelser?

Har du erfaringer med, hvad der kan være hjælpsomt?

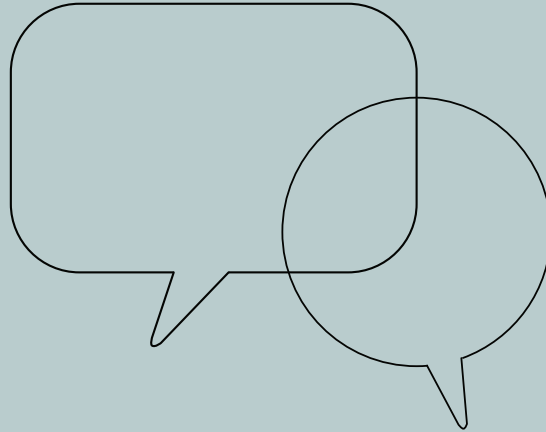


DIALOGKORT

Giv tid og plads

Har du oplevet, at din unge kan være tavs i lang tid for så pludselig at have meget at fortælle, når der er tid og plads til det?

Hvordan kan du anerkende og støtte din unge i at kommunikere?



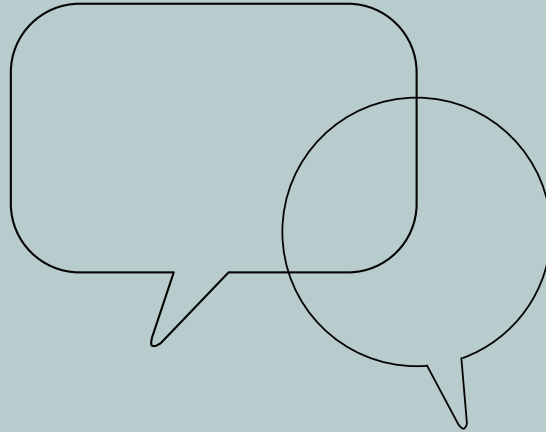
DIALOGKORT

Kommunikation og ærlighed

Har du oplevelser af at din unge kommunikerer meget direkte, kontant og ærligt?

Hvis ja, er det en kommunikationsstil, der fungerer godt, eller er den problematisk og bliver misforstået af andre?

Vil du evt. kunne støtte din unge i at være mindre konfronterende over for andre?



DIALOGKORT